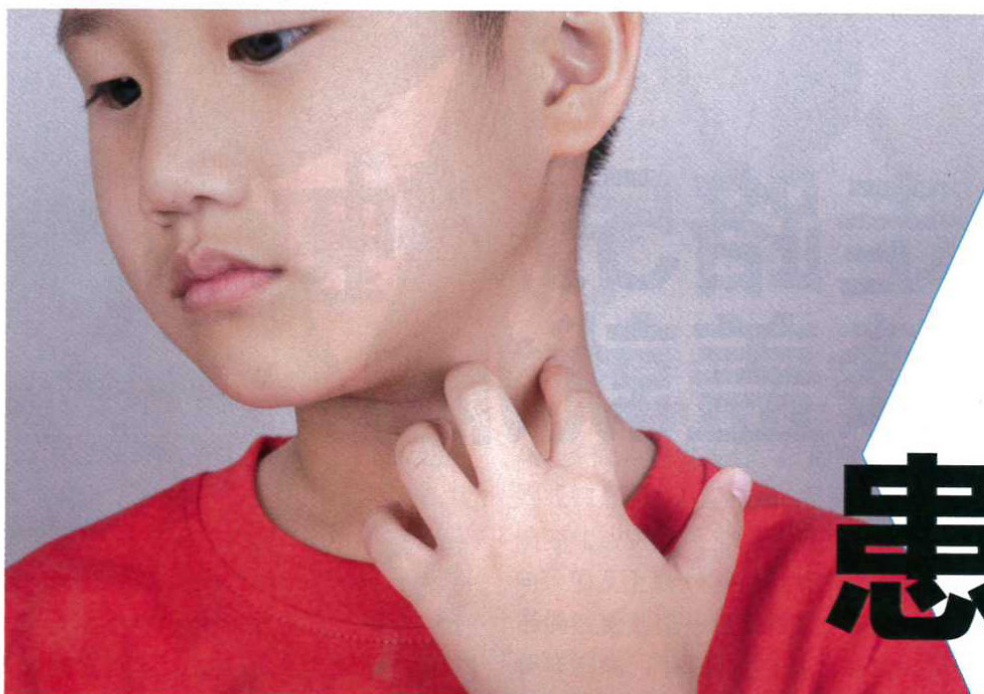


My child has eczema

This report was adapted from an article, "Addressing public perception on eczema care" published in KK Women's and Children's Hospital's publication, "Special Delivery Volume 63 Issue 5". Dr Rajeshwar Rao, Senior Consultant, Allergy Service, Department of Paediatrics and Dr Liew Hui Min, Consultant, Dermatology Service, KK Women's and Children's Hospital, provided inputs to this report. They shared the incidence of eczema in children, trigger factors, symptoms, preventive measures, and treatment options.

保健养生
HEALTH

林太太: 我的小儿患的皮肤病常复发, 医生说是湿疹。请问为什么会患上这种皮肤病? 湿疹能治好吗? 是否一定要使用类固醇药膏? 译写: 邹文学



我的孩子患湿疹!

我问医生



廖惠敏顾问医生
皮肤病专科
竹脚妇幼医院



Dr Rajeshwar Rao
资深顾问医生
小儿过敏科
竹脚妇幼医院

湿疹是小孩、少年和成人都会患的皮肤病, 症状是皮肤表面出现红斑、会瘙痒、有鳞片凸起或斑块。

据估计, 新加坡有20%儿童患湿疹, 病情从中等到严重的都有。湿疹不治疗, 会降低患者生活素质, 影响心理健康、家庭及人际关系。

儿童病例增加

2014年, 竹脚妇幼医院的统计, 每天平均有湿疹新病人5至8名; 2015年已增至8至10名。虽然大部分患者属于轻微至中等程度病情, 但也有越来越多儿童病人属于中等至严重病情者。

他们当中有相当部分包括家长, 也面对焦虑和抑郁情绪的折磨, 因此病人不只需要治疗皮肤病, 他们连同家长也需要接受更长时间的辅导, 以增加对湿疹的认识, 从而克服精神压力。

其实, 只要正确了解促成湿疹发生的原因, 避开引发湿疹的因素, 接受正确的医

药劝告和治疗, 湿疹病情是可以控制的。

引发湿疹原因多种

引发湿疹的原因不只是食物过敏, 其他常见因素包括家尘螨、潮湿气候和烟霾等。

食物过敏引起的湿疹, 常见于婴儿和幼儿时期。年龄较大的儿童和少年就较少发生。

不过, 有许多家长先入为主, 没有经过医学化验就认定某种食物是过敏原, 然后就阻止孩子吃那些食物, 这便可能导致儿童缺乏营养、体重增加缓慢, 以至发育不良。要正确诊断过敏原, 应由专家来鉴定, 他们会仔细了解病人病历和进行多种食物试验, 以确定是哪些食物引发湿疹。过后, 病人就须接受专家的指示, 遵守预防与治疗方法。

常保持皮肤湿润

防止湿疹的最重要步骤是保持皮肤湿润。治疗湿疹发作的有效疗法则是在患处

搽上含类固醇的药膏, 不过, 有不少家长却因为担心类固醇的副作用而不愿接受类固醇药膏治疗。有的擅自停用, 有的不遵照指示使用——搽得太薄, 结果药力不足。病人一旦再接触过敏原, 湿疹便会严重发作。

有些家长指出, 孩子使用类固醇药膏一段时间后, 医生又会加强药剂。其实, 那是很自然的现象, 因为随着孩子成长, 皮肤增厚了, 类固醇的药性便得提高才能发挥疗效。另一方面, 由于没控制好湿疹, 一直抓破皮肤会导致皮肤加厚, 医生就需要给更强的外用类固醇药膏来治病。

由于多种原因, 病人家长可能常换医生, 甚至要求提供口服类固醇更快治愈湿疹。儿童大量和长期服用口服类固醇药, 会影响他们的正常发育, 并导致高血压、糖尿病、妊娠纹和白内障等问题。

常保持皮肤湿润, 严格遵照医生指示使用类固醇药膏——包括强度, 分量和次数, 就能控制好湿疹病情。