

活得好

天天健康

文/ 庄秀慧 zhuangxh@sph.com.sg

我国约20%孩童患有湿疹（eczema），其中约5%病例可能演变成中等至严重的病情。什么类型的湿疹在幼童方面较常见？有什么症状？如何治疗？且听莱佛士皮肤科与整容医疗中心皮肤科顾问医生廖蕙敏解析。

孩童患湿疹 如何治疗



顾问医生
廖蕙敏

廖蕙敏顾问医生说，湿疹是慢性皮肤疾病，能影响各个年龄层，但小过五岁的孩童最为常见。

它以不同形式呈现，症状因人而异。一般的症状包括：

- 皮肤出现红色皮疹（发痒）。
 - 皮肤干燥和出现鳞屑。
 - 因抓痒引起伤口。
 - 受到感染或急性发作时出现水泡。
- 由于长期抓痒和摩擦，让皮肤“起泡”。
- 廖医生强调，患者最常见的症状是环形皮疹，但经常被误认为真菌感染。这也可能是使用部分局部类固醇（topical steroid）所致。

湿疹对患者身心有影响

异位性皮炎（atopic dermatitis）在年纪较小的孩子中更常见。

如果患者的父母或家庭成员患有特应性湿疹病史，孩童患上湿疹的几率会增加。

虽然湿疹没有传染性，但确实对患者身心有显著影响。然而，

患者能通过健康生活，勤加使用保湿霜（moisturizer），确保皮肤有足够水分、避免刺激因素，如果有需要，用药物来控制病情。

治疗方面，根据湿疹位置和严重程度，孩子或许需要使用局部抗生素药膏。如有需要，患者或许需要在受影响的部位每天涂抹

局部类固醇药膏两次，直到皮疹完全消退，才能停止使用。

另外，处方药物“钙调神经磷酸抑制剂”（Calcineurin Inhibitors）也可用来治疗湿疹。它没有类固醇的副作用，一般能用于超过两岁的孩童患者身上，可用于敏感区域如眼睛或脸部。



▲ 湿疹不会传染，但对患者的身心有显著影响。（档案照）

明天预告：尘螨是导致湿疹发作的致敏原之一。在屋内能如何减少尘螨？