

The logo for SGS, consisting of the letters 'S', 'G', and 'S' in a stylized, bold, dark red font. The background of the entire page is a vibrant, colorful textile with intricate patterns in shades of blue, red, green, yellow, and pink.

Making Your Singapore Experience Special

# *The* **Shopping** *issue*

**26**

**Sudah Pernah  
Berfoto di spot  
yang satu ini?**

**32**

**The Great  
Singapore Sale  
2019 is Back!**

**58**

**Limited  
Edition SG  
Tourist Pass**

**62**

**Makan Buffet  
di Liang Seah  
Street Bugis**

**JUN - AUG 2019**

# Alergi Kulit Jangan Dianggap Remeh!

**B**anyak orang yang menganggap remeh alergi kulit. Imbas dari garukan karena gatalnya alergi kulit dapat memperburuk kondisi kulit itu sendiri dan kulit anak, serta mempengaruhi kualitas hidup Anda atau anak Anda.

Alergi kulit umumnya dikenal sebagai **eczema (eksim)** dan **urticaria**.

- › **Eksim** adalah kondisi kulit gatal yang sering terjadi pada bayi, anak-anak serta orang dewasa dan muncul dengan bercak-bercak merah kering pada kulit yang meradang, biasanya di lipatan kulit.
- › **Urtikaria** merupakan kondisi di mana kulit tiba-tiba mengalami pembengkakan yang membuat gatal.

## Penyebab Alergi Kulit

Ada banyak faktor penyebab timbulnya alergi. Pada kulit **eksim**, biasanya karena tungau debu rumah, pewangi, perubahan cuaca, hewan peliharaan, dll yang bisa

mengiritasi kulit. Selain itu, penyebab lain seperti infeksi kulit, stres dan makanan (terutama pada anak kecil) juga bisa menjadi faktor pemicu.

*Gambar: news.nus.edu.sg - bayi dengan eksim*



**Sedangkan untuk urtikaria, penyebabnya biasanya tidak diketahui.** Dalam kasus akut (di mana ruam biasanya berlangsung selama sekitar 6 minggu), penyebab umum adalah **infeksi virus**, obat-obatan atau makanan. Pada kasus yang lebih kronis, penyebabnya bisa karena perubahan suhu lingkungan, tekanan pada kulit, olahraga, atau mungkin karena penyakit tiroid atau diabetes dan penyebab internal lainnya.

Jika ada riwayat yang menunjukkan alergi makanan atau lingkungan, **skin prick test** atau tes darah dapat dilakukan untuk menentukan apakah Anda memiliki alergi tertentu. Dalam kasus di mana eksim dapat disebabkan oleh **kontak langsung** seperti pewarna rambut, logam, pewangi, pengawet



dalam krim, kita dapat mengujinya dengan **patch test**.

Gambar: [www.dermnetnz.org](http://www.dermnetnz.org)  
- patch tests

**SGS**



**SOG**

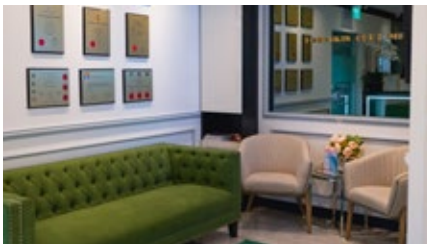
DERMATOLOGY

## Memperbaiki Kondisi Kulit

Dalam kasus **eksim**, memilih **pelembab** yang tepat dan **penguci** yang melembabkan untuk kulit adalah hal yang penting. Pelembab harus digunakan setiap hari untuk mencegah ruam. Jika ada ruam yang tidak mereda, disarankan untuk menggunakan beberapa **Topikal Steroid** untuk mengurangi peradangan dan gatal dan harus digunakan di bawah pengawasan medis. Jika kasusnya lebih parah, **dokter kulit** Anda akan dapat mengarahkan Anda untuk rencana perawatan yang sesuai untuk selanjutnya, seperti *wet wrap therapy* (pada anak-anak), fototerapi atau obat-obatan oral.

Dalam kasus **urtikaria**, **antihistamin oral harus dimakan setiap hari** selama periode waktu tertentu, tergantung pada tingkat keparahan ruam Anda. Pelembab yang dingin dapat digunakan juga untuk mengurangi rasa gatal.

## Singapore O&G (SOG): HM Liew Skin & Laser Clinic



Membantu Anda menjaga kondisi kulit dan mengembalikan kulit yang sehat. Dengan penanganan oleh konsultan dermatologis terakreditasi, **Dr. Liew Hui Min** didukung oleh fasilitas modern dan harga yang transparan, klinik ini berfokus pada *after care treatment* untuk hasil yang konsisten.

## About: Dr. Liew Hui Min

**Dr. Liew Hui Min** adalah **konsultan dermatologis terakreditasi** dari Kementerian Kesehatan dan General Medical Council UK. Spesialisasi klinisnya meliputi dermatologi pediatrik, dermatologi wanita, dan dermatologi untuk dewasa secara umum.

Setelah mendapat pelatihan di Rumah Sakit London, Dr Liew kembali ke Singapura pada tahun 2014 sebagai Konsultan di KK Women's and Children's Hospital (KKH) di mana ia mendapatkan gelar **spesialisasi** dalam bidang pediatrik, wanita, dermatologi obstetri dan genital. Saat ini, Dr Liew berpraktik di SOG - HM Liew Skin & Laser Clinic yang berlokasi di Rumah Sakit Gleneagles.

Komitmentnya terhadap perawatan pasiennya membuatnya memenangkan **KKH Service** dari **Heart Award** pada tahun 2014.

## SOG - HM Liew Skin & Laser Clinic

### Gleneagles Medical Centre

6 Napier Road, #06-01, Singapore 258499

Phone: +65 62546646

Clinic Mobile: +65 96411595

Buat janji temu sekarang di **www.**

**drhmliewskinclinic.com.sg** dan buat kondisi kulit Anda menjadi lebih baik!